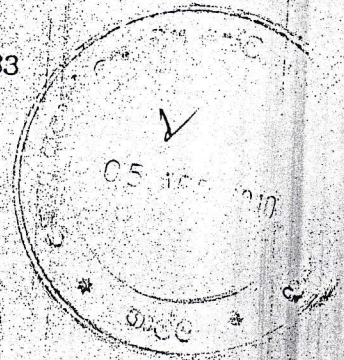


පොදු චක්‍රලේඛ අංක 1378

ලිපි ගොනු අංකය පී/38/83

සෞඛ්‍ය සේ අ ජ කාර්යාලය

30-04-1985



මහජන සෞඛ්‍ය හෙද සොයුරියන්ගේ රාජකාරි ලැයිස්තුව

මහජන සෞඛ්‍ය හෙද සොයුරියන්ගේ ප්‍රධාන කාර්යභාරයන් පහත දැක්වෙන පරිදි වේ.

- > අදාළ ප්‍රදේශයන්හි සෞඛ්‍ය කටයුතු සැලසුම කිරීම හා සංවිධානය කිරීම
- > අදාළ ප්‍රදේශයන්හි පවුල් සෞඛ්‍ය සේවා නිලධාරීන්ගේ කාර්යභාරයන් සඳහා විග්‍රහ පෙන්වීම අධීක්ෂණය හා සැලැස්වීම
- > මාතෘ හා ළමා සෞඛ්‍ය සහ පවුල් සැලැස්වීම් කාර්යභාරයන් හා ඊට අදාළව හිඟ සෞඛ්‍ය තොරතුරු දැක්විය යුතු පත්‍රිකා සහ අනෙකුත් ලේඛන ලියා කිරීම
- > කාර්ය මණ්ඩල සංවර්ධනය හා පුහුණුව
- > විශේෂිත සේවාවන් ඇඟවීම
- > සරල පර්යේෂණ

01 රාජකාරි අවශ්‍යතාවයන්

i. වැඩකරන වෙලාව

ii. සතියේ දිනවල පෙ.ව 8.00 - ප.ව 4.00

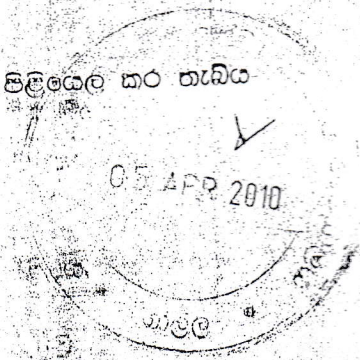
සෙනසුරාදා ඉරිදා සහ රජයේ නිවාඩු දිනයන්හි සේවා අවශ්‍යතා මත රාජකාරි කිරීමට සිදුවිය හැක

ii. වැඩ කරන සියළුම කාලය තුළ නියමිත සම්පූර්ණ නිල ඇඳුමක් සැරසී සිටිය යුතුය

iii. සිදු කරනු ලබන සියළුම කටයුතු ඇතුළත් දින පොතක් පවත්වා ගෙන යා යුතු අතර එය සෞඛ්‍ය වෛද්‍ය නිලධාරීවරයාට ඉදිරිපත් කර පරීක්ෂාවට ලක් කරගෙන නියමිත පරිදි අත්සන ලබාගත යුතුය

අවශ්‍ය අවස්ථාවන්හි එය අධිකණන නිලධාරීන්ගේ පරීක්ෂණයට ලක් කළ හැකි විය යුතුය.

(v) මහජන සෞඛ්‍ය හෙද-සොයුරියගේ වාර්තා නියම කර ඇති පරිදි පිළියෙල කර තැබිය යුතුය.



බන්ධි පුවරුව

- 1 කොට්ඨාශයේ සිතියම
- 2 අනුමත ඉදිරි වැඩසටහන
- 3 පවුල් සෞඛ්‍ය සේවා නිලධාරීන්ගේ තොරතුරු
- 4 පිට සංඛ්‍යාව
- 5 කොට්ඨාශයේ සායන ලැයිස්තු
- 6 පවුල් සෞඛ්‍ය සේවා ප්‍රවෘත්ති පත්‍ර

මෙහි පිට

- 1 ඉන්ටේජ්ට්
- 2 දිනපොත
- 3 අධිකණන සැලැස්ම
- 4 අධිකණන ලිපිගොනුව
- 5 මාතෘ හා ළමා සෞඛ්‍ය තොරතුරු ලිපි ගොනුව
- 6 මරණ වාර්තා ලිපිගොනුව
- 7 තුළි මාසික කාර්ය සාධන වාර්තාව
- 8 පවුල් සෞඛ්‍ය සේවා නිලධාරීන්ගේ ක්‍රියාකාරී සැලැස්ම ලිපි ගොනුව

(02) ඇයගේ කොට්ඨාශයේ සෞඛ්‍ය සේවා කටයුතු සැලසුම කිරීම සහ සංවිධානය කිරීම

2.1 සැලසුම කිරීම

- (i) පහත සඳහන් තොරතුරු රැස් කිරීම සහ යටිතල කිරීම
 - > කොට්ඨාශයේ වරප්‍රමාණය හා ගම් ලැයිස්තුව
 - > ජනගහනය
 - > පිට සංඛ්‍යාව
 - > මරණ හා රෝග තත්ව
 - > තිබෙන සම්පත්

(ii) ගැටළු හා සේවා අවශ්‍යතා හඳුනා ගැනීම

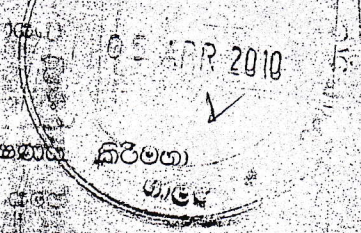
- (iii) අදාළ ප්‍රදේශයන්ට අදාළ වැඩසටහන් සැලසුම් කිරීම සහ ඊට සඳහා යොමාපන වෛද්‍ය නිලධාරීන්ගේ අනුමැතිය ලබා ගැනීම
- (iv) පවුල් සෞඛ්‍ය නිලධාරීන් හට වැඩසටහන් සැලසුම් කිරීම සඳහා අවශ්‍ය මග පෙන්වීම සැපයීම
- (v) සෞඛ්‍ය වෛද්‍ය නිලධාරී සමග සාකච්ඡාකර වැඩසටහන් සමාලෝචනය හා සවිච්චි කිරීම

2.2 සංවිධානය කිරීම

- i රාජකාරි ලැයිස්තුව හා ක්‍රියාකාරී සැලැස්ම
- ii පවුල් සෞඛ්‍ය සේවාවට අදාළ තොරතුරු රැස්කිරීම
 - තොරතුරු නිවැරදිව වාර්තා කිරීම
 - ඉදිරි කාල සටහන අනුව රාජකාරි කිරීම
 - v උපකරණ හා අනෙකුත් අවශ්‍ය දේ සැපයීම
 - vi මානස හා ළමා සෞඛ්‍ය පවුල් සංවිධාන වැඩසටහන් වලදී සෞඛ්‍ය වෛද්‍ය නිලධාරීන් සහය වීම
 - vii තම කොටසකින් පවුල් සෞඛ්‍ය සේවා නිලධාරීන්ගේ තොරතුරු ලබා ගැනීම
 - viii පවුල් සෞඛ්‍ය සේවා නිලධාරීන්ට ඔවුන්ගේ රාජකාරි ලැයිස්තුව හා ක්‍රියාකාරී සැලැස්ම ඇති බවට වග බලා ගැනීම
 - ix පහත සඳහන් කරුණු පිළිබඳව වග බලා ගත යුතුය
 - > ඉදිරි කාලසටහන අනුව රාජකාරි කරන බවට
 - > කොටසකින් පදිංචි බවට හා කාර්යාලය පවත්වාගෙන යන බවට
 - > ලිපිපුව සඳහා හා භෞෂධ ප්‍රමාණවත්ව ඇති බව
 - > නිවැරදිව වෙලාවට වාර්තා සැපයීම
 - > මාසිකව ප්‍රාදේශීය රැස්වීමට සහභාගී වීම
 - x වෙනත් දෙපාර්තමේන්තු හා සංවිධානව හා සෞඛ්‍ය කණ්ඩායම සමග සම්බන්ධතාවය
 - xi අවශ්‍ය අවස්ථාවලදී වෙනත් දෙපාර්තමේන්තුවල වැඩසටහන්වලට සහභාගී වීම

17

(03) ඇගයේ කොට්ඨාශයේ පවුල් සෞඛ්‍ය සේවා නිලධාරීන්ට මග පෙන්වීම
අධ්‍යක්ෂණය හා ප්‍රගතිය ඇගයීම



- 01 පවුල් සෞඛ්‍ය සේවා නිලධාරීන් සායනවලදී හා කෙසෙල්ලයේදී අධ්‍යක්ෂණය කිරීමට මග පෙන්වීම.
- 02 පරිපාලන පවුල් සෞඛ්‍ය සේවා නිලධාරීන්ට මග පෙන්වීම හා අධ්‍යක්ෂණය.
- 03 පවුල් සෞඛ්‍ය සේවා නිලධාරීන්ගේ කොට්ඨාශයේ සිදුකරන අධ්‍යක්ෂණවලට යක්කිමත් හා දුර්වල ස්ථාන සාකච්ඡා කිරීම.
- 04 ගැටළු සාකච්ඡා කර විසඳුම යෝජනා කිරීම.
- 05 සතුටුදායක ලෙස පවුල් සෞඛ්‍ය සේවා නිලධාරීන්ගේ සේවාව සංවිකල්පව හා ගුණාත්මකව ඉටු කරන බවට වග බලා ගැනීම. (ගෘහ පිවිසීම, ගැබ්නී මව ප්‍රදරු මුදාපදිංචිය, ප්‍රතිශක්තිකරණය)
- 06 කාර්යාලයේදී කෙසෙල්ලයේදී සායනයේදී පවුල් සෞඛ්‍ය සේවා නිලධාරීන්ගේ සේවාව ඇගයීමට ලක් කිරීම.
- 07 ප්‍රගති සමාලෝචන වාර්තා පැවැත්වීම

04) ජාතික සෞඛ්‍ය තොරතුරු පද්ධතිය සුපරීක්ෂණය හා ඇගයීම

නිවැරදි හා අදාළ දත්ත රැස් කිරීම.
පහත සඳහන් කරුණු යටතේ පවුල් සෞඛ්‍ය දත්ත මාසිකකාරකව වරක් ඇගයීමට
3ම.

- > මාතෘ හා ළමා සෞඛ්‍ය ආචරණය
- > ප්‍රතිශක්තිකරණ තත්ත්වය
- > පවුල් සංවිධාන ආචරණය
- > පවුල් සෞඛ්‍ය ක්‍රියාකාරකම්
- > සෞඛ්‍ය අධ්‍යාපන කටයුතු

මාසික රැස්වීමේදී හා ප්‍රාදේශීය රැස්වීමේදී මෙම දත්ත 3 ඉදිරිපත් කිරීම හා ප්‍රාදේශීය වීමේදී ප්‍රගතිය බැලීම.

ප්‍රදරු මරණ විමර්ශනය.

මාතෘ මරණ විමර්ශනය

මාතෘ හා ළමා සෞඛ්‍ය දත්ත ස්ථායීතාවය සෑම නියමිත වේලාවට වාර්තා ඉදිරිපත් කිරීම

122

07 ප්‍රති මාසික ප්‍රගති වාර්තාව කාර්තුවකට වරක් ඉදිරිපත් කිරීම

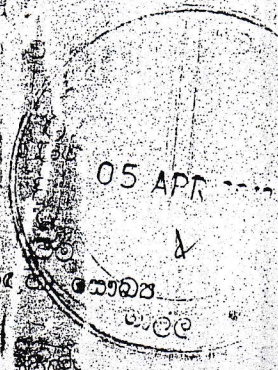
(05) කාර්ය මණ්ඩල සංවර්ධනය

01 තමාගේ හා තම කාර්ය මණ්ඩලයේ දැනුම හා කුසලතා සංවර්ධනය සඳහා වෛද්‍ය නිලධාරී සමග කටයුතු කිරීම

03 සේවාස්ථ පුහුණු ඇගයීම

04 අධ්‍යාපන පුහුණු වැඩසටහන් සැලසුම කිරීම සහ ක්‍රියාත්මක කිරීම

05 සෞඛ්‍ය වෛද්‍ය නිලධාරී සමග පවුල් සෞඛ්‍ය සේවා නිලධාරීන්



(06) විශේෂිත සේවා සැපයීම

01 ආදර්ශ සෞඛ්‍ය මණ්ඩලයක් පවත්වාගෙන යාම

02 ආදර්ශ පාලන ක්‍රම පවත්වාගෙන යාම

03 සෞඛ්‍ය වෛද්‍ය නිලධාරී නොමැති විට මාතෘ කායන හා ළමා කායන සැලසුම්

04 VDRL පරීක්ෂණය සඳහා රුධිරය ගැනීම

05 පවුල් සංවිධාන උපදේශනය මද සරභාවය පවතින්නේ නම් පරීක්ෂණ ක්‍රියාත්මක කිරීම

06 පාසැල් සෞඛ්‍ය වැඩසටහන් වලට සහභාගී වීම

07 ස්වේච්ඡා සේවකයන් පුහුණු කිරීම ප්‍රජා සෞඛ්‍ය වැඩසටහන් සැලසුම කිරීම

08 බෝවන රෝග හා බෝනොවන රෝග පාලනය සඳහා සෞඛ්‍ය කණ්ඩායම්වල සියය වීම

09 ආබාධිත පුනරුත්ථාපනය සඳහා එම ආයතන සමග කටයුතු කිරීම

10 සුව ආබාධ හා හදිසි අනතුරු සඳහා අවශ්‍ය අවවාද දීම හා සේවා සපයීම

11 දරුවන්ගේ මානසික සංවර්ධනය සඳහා මග පෙන්වීම මානසික ආබාධ සහිතවුවත් යොමු කිරීම

12 පවුල් සෞඛ්‍ය සේවා නිලධාරීන්ට පුහුණුවීම ලබාදීම නිවසේදී දිය හැකි ප්‍රදේශවලදී සාත්තුව ගැන

(07) සම්බන්ධ කිරීම

ඉලක්ක කරා ප්‍රගත වීම / සේවා අවශ්‍යතා නිර්ණය කිරීම සේවා සැපයීම දියුණු කිරීම සඳහා අවශ්‍ය කරල සම්බන්ධතා සැලසුම කිරීම